

BACHELOR OF ARTS EXAMINATION, 2024

(2nd Year, 3rd Semester)

SANSKRIT (Honours)

COURSE : SKILL ENHANCEMENT

GROUP-B

(Yoga and Meditation)

Time : Two Hours

Full Marks : 30

The figures in the margin indicate full marks.

१. अधःप्रदत्ता सप्त प्रश्नाः समाधेयाः। 2×7=14

(क) श्रीमद्भगवद्गीतायाः ध्यानयोगानुसारेण कः न योगी?

(ख) कः योगारूढः?

(ग) मयूरासनस्य किं फलम्?

(घ) कैः योगः प्रसिद्ध्यति?

(ङ) कस्य योगः दुःखहा भवति?

(2)

(च) स्वस्तिकासनम् किं?

(छ) किमर्थमेव हठविद्या गोप्या?

(ज) योगी आत्मानं केन प्रकारेण युञ्जीत?

२. आसनं किम् उच्यते? तत् कति प्रकाराः सन्ति? तेषां मध्ये कस्मिन् अपि त्रयः विषयाः लेख्याः। 1+1+4=6

३. अधःप्रदत्तौ द्वौ श्लोकौ व्याख्येयौ। 2×5=10

(क) यदा हि नेन्द्रियार्थेषु न कर्मस्वनुसज्जते।
सर्व्वसङ्कल्पसन्न्यासी योगारूढस्तदोच्यते॥

(ख) ज्ञानविज्ञानतृप्तात्मा कूटस्थोविजितेन्द्रियः।
युक्त इत्युच्यते योगी समलोष्ट्राश्मकाञ्चनः॥

(ग) योगी युञ्जीत सततमात्मानं रहसि स्थितः।
एकाकी यतचित्तात्मा निराशीरपरिग्रहः॥

★ ★ ★

१. अधःपटता सप्त प्रश्नाः समाधेयाः।
2×7=14

(क) श्रीमद्भगवद्गीतायाः ध्यानयोगानुसारेण कः न योगी ?

(ख) कः योगाकूटः ?

(ग) मर्यादासमस्य किं फलम् ?

(घ) कैः योगः प्रसिद्धयति ?

(ङ) कस्य योगः दुःखदा भवति ?

SANS-189 [Turn Over]

(2)

(च) स्वस्तिकासनम् किं ?

(छ) किमर्थमेव दृढविद्या गीष्वा ?

(ज) योगी आत्मानं केन प्रकारेण युञ्जीत ?

२. आसनं किम् उच्यते ? तत् कति प्रकाराः सन्ति ? तेषां मध्ये कस्मिन्
अपि त्रयः विषयाः लेख्याः।
1+1+4=6३. अधःपटता द्वौ श्लोकौ व्याख्येयौ।
2×5=10

(क) यदा हि नेन्द्रियाण्ये न कर्मास्वनुसज्जते।

सर्वसङ्कल्पसन्ध्यासी योगाकूटस्तदाच्यते॥

(ख) ज्ञानविज्ञानतर्पसात्मा कूटस्थोविजितेन्द्रियः।

युक्त इत्युच्यते योगी समलोष्टाश्रमकाञ्चनः॥

(ग) योगी युञ्जीत सततमात्मानं तदसि स्थितः।

एकाकी यतचित्तात्मा निराशीरपरिग्रहः॥

★★★

SANS-189 XX23(071)—60

BACHELOR OF ARTS EXAMINATION, 2024

(2nd Year, 3rd Semester)

SANSKRIT (Honours)

COURSE : SKILL ENHANCEMENT

GROUP-B

(Yoga and Meditation)

Time : Two Hours

Full Marks : 30

The figures in the margin indicate full marks.

१. अधःप्रदत्ता सप्त प्रश्नाः समाधेयाः। 2×7=14

(क) श्रीमद्भगवद्गीतायाः ध्यानयोगानुसारेण कः न योगी?

(ख) कः योगारूढः?

(ग) मयूरासनस्य किं फलम्?

(घ) कैः योगः प्रसिद्ध्यति?

(ङ) कस्य योगः दुःखहा भवति?

(2)

(च) स्वस्तिकासनम् किं?

(छ) किमर्थमेव हठविद्या गोप्या?

(ज) योगी आत्मानं केन प्रकारेण युञ्जीत?

२. आसनं किम् उच्यते? तत् कति प्रकाराः सन्ति? तेषां मध्ये कस्मिन् अपि त्रयः विषयाः लेख्याः। 1+1+4=6

३. अधःप्रदत्तौ द्वौ श्लोकौ व्याख्येयौ। 2×5=10

(क) यदा हि नेन्द्रियार्थेषु न कर्मस्वनुसज्जते।
सर्व्वसङ्कल्पसन्न्यासी योगारूढस्तदोच्यते॥

(ख) ज्ञानविज्ञानतृप्तात्मा कूटस्थोविजितेन्द्रियः।
युक्त इत्युच्यते योगी समलोष्ट्राश्मकाञ्चनः॥

(ग) योगी युञ्जीत सततमात्मानं रहसि स्थितः।
एकाकी यतचित्तात्मा निराशीरपरिग्रहः॥

★ ★ ★

१. अधःपटता सप्त प्रश्नाः समाधेयाः।
2×7=14

(क) श्रीमद्भगवद्गीतायाः ध्यानयोगानुसारेण कः न योगी ?

(ख) कः योगाकूटः ?

(ग) मर्यादासमस्य किं फलम् ?

(घ) कैः योगः प्रसिद्धयति ?

(ङ) कस्य योगः दुःखदा भवति ?

SANS-189 [Turn Over]

(2)

(च) स्वस्तिकासनम् किं ?

(छ) किमर्थमेव दृढविद्या गीष्वा ?

(ज) योगी आत्मानं केन प्रकारेण युञ्जीत ?

२. आसनं किम् उच्यते ? तत् कति प्रकाराः सन्ति ? तेषां मध्ये कस्मिन्
अपि त्रयः विषयाः लेख्याः।
1+1+4=6३. अधःपटता द्वौ श्लोकौ व्याख्येयौ।
2×5=10

(क) यदा हि नेन्द्रियाण्ये न कर्मास्वनुसज्जते।

सर्वसङ्कल्पसन्ध्यासी योगाकूटस्तदीच्यते॥

(ख) ज्ञानविज्ञानतर्पसात्मा कूटस्थोविजितेन्द्रियः।

युक्त इत्युच्यते योगी समलोष्टाश्रमकाञ्चनः॥

(ग) योगी युञ्जीत सततमात्मानं तदसि स्थितः।

एकाकी यतचित्तात्मा निराशीरपरिग्रहः॥

★★★

SANS-189 XX23(071)—60