

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2024

(2nd Year, 4th Semester)

MEASUREMENT AND EVALUATION IN PHYSICAL EDUCATION**PAPER - CC - 401**

Time : Three hours

Full Marks : 70

Mention the Question number clearly before writing the answer.**Group - A**Answer *any three* questions:

15×3=45

1. Define 'Test', 'Measurement' and 'Evaluation' with suitable examples. Discuss the need and importance of Test, Measurement & Evaluation in Physical Education. 6+9=15

উপযুক্ত উদাহরণ সহ 'অভীক্ষা', 'পরিমাপ' এবং 'মূল্যায়ন' সংজ্ঞায়িত কর। শারীর শিক্ষায় অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব আলোচনা কর। ৬+৯=১৫

2. Differentiate between Physical Fitness tests, Motor Fitness tests and Sports Skill tests with specific examples. Elaborate the principles of evaluation. 8+7=15

নির্দিষ্ট উদাহরণ সহ শারীরিক সক্ষমতা অভীক্ষা, মোটর ফিটনেস অভীক্ষা এবং ক্রীড়া দক্ষতা অভীক্ষার মধ্যে পার্থক্য আলোচনা করো। মূল্যায়নের নীতিগুলি বিশদভাবে বর্ণনা কর। ৮+৭=১৫

3. Describe the criteria of a good test with suitable examples. Briefly discuss about the components of health-related physical fitness & performance related physical fitness. 9+6=15

উদাহরণ সহ একটি আদর্শ অভীক্ষার মানদণ্ড বর্ণনা কর। স্বাস্থ্য-সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা এবং দক্ষতা সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদান সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর। ৯+৬=১৫

4. What is Cardio-Respiratory Efficiency? Enlist ten (5+5) tests to measure anaerobic and aerobic capacity. Explain the administrative procedure of one anaerobic and aerobic capacity test. 3+4+8=15

হৃদ-শ্বসন দক্ষতা কি? সবাত এবং অবাত ক্ষমতা পরিমাপ করতে মোট দশটি (5+5) অভীক্ষার তালিকা প্রস্তুত করো। একটি অবাত ও সবাত ক্ষমতা অভীক্ষার পরিচালনা পদ্ধতি আলোচনা কর। ৩+৪+৮=১৫

5. What is meant by administration of test? Briefly discuss the advance preparation and duties of during test and after test. 3+4+4+4=15

অভীক্ষা পরিচালনা বলতে কী বোঝায়? অভীক্ষার আগাম প্রস্তুতি, অভীক্ষা চলাকালীন প্রস্তুতি এবং অভীক্ষার পরের দায়িত্ব সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর। ৩+৪+৪+৪=১৫

Group - BWrite short notes (*any two*) :

7.5×2=15

6. Russel-Lange Volleyball Test

রাসেল-ল্যাঞ্জ ভলিবল টেস্ট

[Turn over

7. Johnson Basketball Test

জনসন বাস্কেটবল টেস্ট

8. Indiana Motor Fitness Test

ইন্ডিয়ানা মোটর ফিটনেস টেস্ট

9. Harvard Step test

হারবার্ট স্টেপ টেস্ট

Group - C

10. Select the correct answer and write it down on your answer script (*any ten*) : 1×10=10

i) Which of the following is not a criteria of a good test?

- | | |
|----------------|-------------------|
| a) Reliability | b) Practicability |
| c) Validity | d) Rating |

ii) Following fitness component is genetic in nature —

- | | |
|-------------|--------------|
| a) Strength | b) Endurance |
| c) Speed | d) Agility |

iii) AAHPERD published the health related Physical Fitness Test Manual in the year —

- | | |
|---------|---------|
| a) 1985 | b) 1980 |
| c) 1990 | d) 1975 |

iv) Match the following:

- | | | |
|----------------------|---|---------------------|
| I. Heart Rate | — | A. Oximeter |
| II. Respiratory Rate | — | B. Sphygmomanometer |
| III. Blood Pressure | — | C. BMI |
| IV. Obesity | — | D. Holter Machine |

Codes:

- | | | | | |
|----|---|----|-----|----|
| | I | II | III | IV |
| a) | C | D | A | B |
| b) | C | D | B | A |
| c) | D | A | B | C |
| d) | A | D | B | C |

v) The JCR test was developed by —

- | | |
|-----------|-----------|
| a) Miller | b) Nash |
| c) Philip | d) Russel |

vi) Lockhart and McPherson Badminton Skill Test was introduced in —

- | | |
|---------|---------|
| a) 1959 | b) 1961 |
| c) 1949 | d) 1951 |

- vii) — and — are health related components of physical fitness.
- a) Speed and Strength
 - b) Speed and Flexibility
 - c) Strength and Body Composition
 - d) Speed and Body Composition
- viii) The measurement of the inner rectangular target size of Johnson Basketball Throw for Accuracy (Passing Test) is —
- a) 20'' × 15''
 - b) 15'' × 10''
 - c) 20'' × 10''
 - d) 25'' × 10''
- ix) Assessments of flexibility are done with the help of —
- a) Dynamometer
 - b) Sensitometer
 - c) Goniometer
 - d) Tensiometer
- x) Trustworthiness of a test is measured by it's —
- a) Validity
 - b) Reliability
 - c) Norms
 - d) Feasibility
- xi) Harvard Step test is used for measuring:
- a) PPE
 - b) PFI
 - c) FPI
 - d) EPF
- xii) Each individual is compared with a pretest standard in —
- a) Norm referenced Test
 - b) Criterion referenced Test
 - c) Subjective
 - d) Objective Test