

( 6 )

(x) How many officials are needed for Kabaddi officiating?

- (a) 2
- (b) 3
- (c) 4
- (d) 6

(xi) No. of cards may be issued by a Kabaddi official is/are

- (a) 1
- (b) 2
- (c) 3
- (d) 4

(xii) The term 'Chukkars' is associated with which sport?

- (a) Snookers
- (b) Polo
- (c) Billiards
- (d) None of the above

★ ★ ★

Ex/UG/PHE/EC/102/2024

**BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2024**

**(1<sup>st</sup> Year, 1<sup>st</sup> Semester)**

**PAPER : EC-102**

**Officiating and Coaching (Elective)**

*Time : Three Hours*

*Full Marks : 70*

**GROUP—A**

Answer *any three* questions

15×3=45

1. What do you mean by sports officiating? Mention the different qualities of a good sports official. Write down the principles of sport-officiating. 2+5+8=15

ক্রীড়া পরিচালনা বলতে কি বোঝ? একজন ভালো ক্রীড়া পরিচালকের বিভিন্ন গুণগুলি উল্লেখ কর। ক্রীড়া পরিচালনার নীতিগুলি লেখ।

২+৫+৮=১৫

2. What is sport coaching? What is importance of coaching in sport? Explain the personal and professional qualities of a good coach in sport. 3+3+9=15

স্পোর্ট কোচিং কি? ক্রীড়া ক্ষেত্রে কোচিং-এর গুরুত্ব কি? একজন ভালো ক্রীড়া প্রশিক্ষকের ব্যক্তিগত ও পেশাগত গুণগুলি বর্ণনা কর।

৩+৩+৯=১৫

( 2 )

3. Mention the measures for improving the standard of sport officiating. Explain the code of ethics for sport officiating.

7+8=15

ক্রীড়া পরিচালনার মান উন্নয়নের বিভিন্ন উপায়গুলি উল্লেখ কর। ক্রীড়া পরিচালনের ক্ষেত্রে নীতিশাস্ত্রের ভূমিকা উল্লেখ কর।

৭+৮=১৫

4. Explain the duties of a good sport official. What are the different responsibilities should be taken by a coach for the improvement of sport performance?

7.5+7.5=15

ভালো ক্রীড়া পরিচালকের কর্তব্যগুলি বর্ণনা কর। ক্রীড়া মান উন্নয়নের জন্য একজন কোচকে কি কি দায়িত্ব নিতে হয়?

৭.৫+৭.৫=১৫

5. Write down the characteristics of a standard athletic track. Explain the formula of calculating the full and half stagger distances. Calculate the stagger distances for the 1st, 7th and 8th lane.

3+3+9=15

একটি আদর্শ অ্যাথলেটিক ট্রাক-এর বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ কর। পূর্ণ ও অর্ধ স্ট্যাগার দূরত্ব নির্ণয়ের সূত্র লেখো। প্রথম, সপ্তম ও অষ্টম লেনের স্ট্যাগার দূরত্ব নির্ণয় কর।

৩+৩+৯=১৫

#### GROUP—B

6. Write short notes on *any two* of the following :

7.5×2=15

- (a) Different National or International sports governing bodies

বিভিন্ন জাতীয় বা আন্তর্জাতিক ক্রীড়া নিয়ন্ত্রক সংস্থা

PHE-380

[ Continued ]

( 5 )

- (vi) A skill, named as Monkey style is associated with

- (a) Kho-Kho  
(b) Gymnastics  
(c) Kabaddi  
(d) Karate

- (vii) What is the full form of FINA?

- (a) Federation Internationale de Natation  
(b) Federation Internationale Aquatics  
(c) The International Federation of Swimming  
(d) None of the above

- (viii) The term 'kick off' is related with which of the following game?

- (a) Kabaddi  
(b) Boxing  
(c) Football  
(d) Hockey

- (ix) In which of the following events diagonal axes is not given in a standard track?

- (a) 800 M  
(b) 4×100 M Relay  
(c) 4×400 M Relay  
(d) None of the above

PHE-380

[ Turn Over ]

( 3 )

- (b) A Kabaddi or Kho-Kho court with all measurements  
সমস্ত পরিমাপসহ কবাডি বা খো-খো কোর্ট
- (c) Any sector with all measurements of field events in athletics  
সমস্ত পরিমাপসহ অ্যাথলেটিক্সে ফিল্ড ইভেন্টের যেকোনো একটি সেক্টর
- (d) Sport participation and national integration  
ক্রীড়া অংশগ্রহণ ও জাতীয় সংহতি

**GROUP—C**

7. Answer **any ten** questions (put a tick against your answer) :  
1×10=10

- (i) Triathlon includes the following three events
- (a) 2 km swim, 30 km cycle and 8 km run
- (b) 1·5 km swim, 40 km cycle and 10 km run
- (c) 1 km swim, 20 km cycle and 6 km run
- (d) 1·5 km swim, 30 km cycle and 10 km run
- (ii) The height of the hurdle in the 110 m hurdle is
- (a) 1·067 m
- (b) 1·607 m
- (c) 1·670 m
- (d) 1·760m

( 4 )

- (iii) What is the usual distance of the take off Board in the long jump event?
- (a) 1-3 m
- (b) 2-6 m
- (c) 3-6 m
- (d) 5-10 m
- (iv) Relay baton length is
- (a) 12-15 cm
- (b) 28-30 cm
- (c) 25-30 cm
- (d) 22-28 cm
- (v) In Triple jump distance between the take off board and landing area shall not be more than
- (a) 9 m
- (b) 10 m
- (c) 13 m
- (d) 11 m