

**BACHELOR OF ARTS EXAMINATION, 2023**

(2nd Year, 4th Semester)

**PHILOSOPHY**

**[ Basic Skills in Counselling ]**

Time : Two Hours

Full Marks : 30

Answer *either* in English *or* in Bengali.

**Group – A (বিভাগ - ক)**

1. What are the conditions to be fulfilled by a stress manager in order to attend a client? Discuss. 10
- ১। Stress Manager হিসাবে একজন ক্লায়েন্ট-কে পরামর্শ দিতে গেলে কোন কোন শর্ত পূরণ করতে হবে? আলোচনা কর। ১০

**Or / অথবা**

2. What do you mean by counselling? Explain the process of counselling with suitable example. 5+5=10
- ২। কাউন্সেলিং বলতে কি বোঝ? উপযুক্ত উদাহরণসহ কাউন্সেলিং প্রক্রিয়া ব্যাখ্যা কর। ৫+৫=১০
3. Explain the qualities of a good counsellor. 5
- ৩। একজন ভালো কাউন্সেলর-এর গুণাগুণ ব্যাখ্যা কর। ৫

**Or / অথবা**

4. Write a short notes on barriers of listening. 5
- ৪। Listening-এর বাধা বিষয়ে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। ৫

[ Turn over

[ 2 ]

**Group – B (বিভাগ - খ)**

5. Discuss in detail about paraphrasing response and probing response. How do these responses help in counselling?

6+4=10

৫। Paraphrasing response এবং Probing response সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। এই response গুলি কীভাবে কাউন্সেলিং-এ সাহায্য করে?

৬+৪=১০

**Or / অথবা**

6. a) What is Approach-Avoidance conflict? Explain with an example.

b) Describe a counselling session in the form of a dialogue between a counsellor and a client where the client has come for counselling with Approach-Avoidance conflict. Write within 400 words.

3+7=10

৬। ক) Approach-Avoidance দ্বন্দ্ব কী? একটি উদাহরণ সহ ব্যাখ্যা কর।

খ) কাউন্সেলর ও ক্লায়েন্টের কথোপকথনের আকারে একটি counselling session-এর বর্ণনা দাও যেখানে ক্লায়েন্ট Approach-Avoidance দ্বন্দ্বের জন্য কাউন্সেলিং-এর সাহায্য নিতে এসেছেন।

৩+৭=১০

**Answer within 200 words. / অনধিক ২০০ শব্দে উত্তর দাও।**

7. Discuss any three types of response that should be avoided by a counsellor.

5

[ 3 ]

৭। কাউন্সেলরের পরিহার করা উচিত এমন যে কোন তিন ধরনের response সম্পর্কে আলোচনা কর।

৫

**Or / অথবা**

8. What is empathy? Why is empathy required for counselling? Discuss.

5

৮। empathy কী? কাউন্সেলিং-এর জন্য empathy কেন দরকার? আলোচনা কর।

৫