

- xi) Sociology is the study of :
- the individual
 - groups
 - Society & social institution
 - the state
- xii) Stress is :
- Advantageous to the prayer
 - Detrimental to his abilities
 - Both advantageous and detrimental as per the situation
 - None of the above

MASTER OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2017

(2nd Year, 4th Semester)

PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY OF SPORTS

PAPER - MPCC - 402

Time : Three hours

Full Marks : 70

1. Answer **any three** questions : (যেকোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও) 15×3=45
- Discuss scope and status of Sports Psychology in India.
ভারতবর্ষে ক্রীড়ামনোবিদ্যার বর্তমান অবস্থান ও পরিধি আলোচনা কর। 15
 - Define motivation and explain its types. How motivation and sports performance are related to each other ?
7+8=15
প্রেষনার সংজ্ঞা দাও এবং এর ধরনগুলি বিশ্লেষণ কর। প্রেষণা ক্রীড়া সম্পাদন কিভাবে পরস্পরের সাথে সম্পর্কিত।
 - Discuss the role of anxiety and stress on sports performance. 15
ক্রীড়া সম্পাদনের উপর উদ্ভিগ্নতা ও চাপের প্রভাব আলোচনা কর।
 - What is goal setting ? Discuss the process of goal setting in physical education and sports. 3+12=15
লক্ষ নির্ধারণ বলতে কি বোঝ ? শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে লক্ষ নির্ধারণের প্রক্রিয়া আলোচনা কর

- e) Define the terms Sociology and Sports Sociology.
Discuss sports as a powerful social institution.

3+3+9=15

সমাজবিদ্যা ও ক্রীডাসমাজবিদ্যা কথা দুটির সংজ্ঞা দাও। ক্রীডাবে
একটি শক্তিশালী সামাজিক প্রতিষ্ঠান হিসেবে আলোচনা কর

- f) Discuss the role of sports as a cure of aggressive and
violent behavior. 15

আক্রমণাত্মক ও হিংসাত্মক আচরণের প্রতিকার হিসেবে ক্রীডা:
ভূমিকা আলোচনা কর।

2. Write short notes (*any two*): 7.5×2=15

টীকা লেখ (যেকোনো দুটি)

- a) Audience effect on sports performance

ক্রীড়া সম্পাদনের উপর দর্শকের প্রভাব

- b) Importance of group cohesion

দলগত সংহতির গুরুত্ব

- c) Problems and prospects of women participation in sports

মহিলাদের ক্রীড়াতে অংশগ্রহণের সমস্যা ও সম্ভাবন

- d) Aggression and sports performance

আগ্রাসন ও ক্রীড়া সম্পাদন

- vii) Talkative vs. silent ; frank, open vs. secretive ; adventurous
vs. cautious ; sociable vs. reclusive - these traits describe
which dimension of personality ?

- a) Agreeableness b) Conscientiousness
c) Extraversion d) Culture
e) Emotional stability

- viii) Who is the pioneer that proposed the 16 basic dimensions of
normal personality and devised a questionnaire (16PF) to
measure them ?

- a) Carl Jung b) Raymond Cattell
c) Julian Rotter d) Gordon Allport
e) None of the above

- ix) Failure to develop consistent identity results in –

- a) Inferiority b) Role confusion
c) Stagnation d) Social isolation

- x) Which of the following statements is more correct :

- a) Sociological is a natural science
b) Sociological is a social science
c) Sociological is an applied science
d) Sociological is a normative science

[4]

- iv) Mental preparation is important when participating in physical activity. Which one of the following best describes the purpose of mental preparation for a young person who is exercising to keep generally fit ?
- a) To psych yourself up to win and be competitive
 - b) To concentrate effort and forget about stressful events
 - c) To focus on one particular muscle group and to build muscle group.
 - d) To block out the crowd.
- v) Which one of the following is the LEAST effective way to learn physical activity skills ?
- a) Trial and error.
 - b) Copy role models.
 - c) Practice hard.
 - d) Reading a coaching manual
- vi) Which one of the following is not a good reason for goal setting ?
- a) To be more motivated
 - b) To control anxiety
 - c) To make the game more realistic
 - d) To measure progress

[3]

3. Multiple choice questions (*any ten*) : $10 \times 1 = 10$
Select the correct option of the following statements and give tick mark on the right answer.
- i) Which of the following is an example of extrinsic motivation ?
- a) Trying to beat your personal best in a 100m sprint
 - b) Participating in badminton for enjoyment
 - c) Successfully swim a length of the swimming baths to gain a reward
 - d) Taking up aerobics to get fitter
- ii) Why is feedback on performance especially important ?
- a) It discourages poor performers
 - b) It increases competition
 - c) It sets a personal best target
 - d) It helps to improve technique
- iii) Which one of the following is an example of intrinsic motivation when learning physical activity skills ?
- a) Enjoyment of the activity
 - b) Pleasing your parents
 - c) Trying to win a competition for a cup
 - d) Receiving a badge for swimming a width

[Turn over