

[6]

- খ) সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো (যে কোন দটি) : $৭ \frac{১}{২} \times ২ = ১৫$
- ক) মার্গারিয়া - কালামেন অভীক্ষা
- খ) কপার টেস্ট
- গ) ব্রস টেডমিল টেস্ট প্রোটোবাল
- ঘ) পরিমাপ ও মল্যায়নের প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব
-

Ex/Phy.EDN/PG/MPCC-103/195/2017

M. PED. EXAMINATION, 2017

(1st Year, 1st Semester)

TEST MEASUREMENT AND EVALUATION IN PHYSICAL EDUCATION

PAPER - MPEC - 101

Time : Three hours

Full Marks : 70

A. Answer *any three* questions :

1. Define the term test, measurement and evaluation. Explain the criteria for selecting a good test. $6+9=15$
2. Explain the following test
 - a) JCR test
 - b) Harvard Step Test $7 \frac{1}{2} + 7 \frac{1}{2} = 15$
3. What is anthropometry ? Make a list of anthropometric instruments. Describe the measurement procedure of the following –
 - a) Biceps skinfold
 - b) Somato typing $2+3+3+7=15$
4. Describe the following psychological test
 - a) Kinesthetic Perception
 - b) Reaction ability $7 \frac{1}{2} + 7 \frac{1}{2} = 15$

[Turn over

[2]

5. What is sports skill test ? Write down the importance of sports skill test. Explain in detail about the –

a) Miller Wall Volley Test

b) Mc. Donald Soccer Test $2+3+5+5=15$

B. Write short notes on **any two** : $7\frac{1}{2}\times 2=15$

a) Margaria - Kalamen Test

b) Cooper's Test

c) The Bruce Treadmill Test Protocol

d) Need and Importance of Measurement and Evaluation.

C. Answer **any ten** questions : $10\times 1=10$

A) AAHPED Youth Physical Fitness Test is for measuring –

a) General Motor Ability b) Motor Fitness

c) Motor Educability d) All of the above

B) The degree of consistency with which a measuring device may be applied is ascertained through –

a) Validity b) Reliability

c) Objectivity d) All of the above

[5]

বঙ্গবানবাদ

বিভাগ - ক

ক) যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১) অভীক্ষা, পরিমাপ ও মল্যায়নের সংজ্ঞা দাও। একটি আদর্শ অভীক্ষা চয়নের বৈশিষ্ট্যগুলি ব্যাখ্যা কর। $৬+৯=১৫$

২) নীচের টেবুলগুলি ব্যাখ্যা কর :

ক) জে. সি. আর অভীক্ষা

খ) হার্ডাড স্টেপ টেস্ট $৭\frac{1}{2}+৭\frac{1}{2}=১৫$

৩) 'অ্যানথ্রোপোমেট্রি' কি? অ্যানথ্রোপোমেট্রিক যন্ত্রপাতির একা তালিকা প্রস্তুত কর। নিম্নলিখিতগুলির পরিমাপ পদ্ধতি আলোচনা কর।

ক) বাইসেপস স্কিনফোল্ড

খ) সোম্যাটোটাইপিং $২+৩+৩+৭=১৫$

৪) নিম্নলিখিত মনবৈজ্ঞানিক অভীক্ষাগুলি আলোচনা কর।

ক) কাইনেসথেটিক পারসেপশন অভীক্ষা

খ) প্রতিক্রিয়া সক্ষমতা অভীক্ষা $৭\frac{1}{2}+৭\frac{1}{2}=১৫$

৫) ত্রীণ্ডা দক্ষতার অভীক্ষা কি? .। দক্ষতার অভীক্ষ প্রয়োজনীয়তাগুলি লেখ। বিস্তারিত ব্যাখ্যা কর—

ক) মিলার ওয়াল ভলি অভীক্ষা

খ) ম্যাকডোনাল্ড সকার স্কিল অভীক্ষা $২+৩+৫+৫=১৫$

[Turn over

[4]

- D) Name the test to determine the cardiovascular efficiency—
- a) Harvard test b) Cooper's test
 - c) Margaria test d) Bench test
- J) The degree of uniformity with which various testers scores the same test is found out through –
- a) validity b) reliability
 - c) objectivity d) All of the above
- K) Explosive strength can be measured with the help of –
- a) Sargent jump b) Ball catch
 - c) Goniometer d) Dynamometer
- L) Kraus Weber test is used for measuring –
- a) Physical fitness
 - b) Minimum muscular strength
 - c) Motor fitness
 - d) maximum muscular strength

[3]

- C) Which of the following test can not measure co-ordination—
- a) Ball catch b) Jump rope
 - c) Vertical Jump d) Jumping Jack
- D) Assessment of flexibility is done with the help of –
- a) Dynamometer b) Tensiometer
 - c) Goniometer d) Cybex
- E) The ability to effectively integrate the moments of the body part is –
- a) Agility b) Balance
 - c) Speed d) Co-ordination
- F) Which of the following is a test to measure balance –
- a) Quick feet test b) 'T' drill test
 - c) Stork stand test d) Larsen test
- G) A treadmill is used for measuring
- a) Speed b) Power
 - c) Work done in running d) force
- H) Margaria-Kalamen test is a test for measuring
- a) Aerobic Capacity b) Anaerobic Capacity
 - c) Both a & b d) None of the above

[Turn over