

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2017

(2nd Year, 3rd Semester)

**SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY IN
PHYSICAL EDUCATION & SPORTS**

Time : Three hours

Full Marks : 70

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer *all* the questions :

- a) Define Sports Psychology. What is the scope of sports psychology? 7+8

OR

Discuss the role of Heredity and Environment in the process of growth and development of an athlete. 15

- b) Discuss the application of the laws of learning in teaching skills of sports and games. 15

OR

What is a learning curve ? What are the different phases of the learning curve ? What steps should be taken to overcome stagnation in learning ? 5+5+5

- c) Critically analyse the importance and place of sports in modern society. 15

OR

What are the theories of play ? Discuss any two theories of play. 3+6+6

[Turn over

[2]

2. Write notes on **any two** of the following : $7\frac{1}{2} \times 2$

- Relation between Sports and Culture
- Motivation and Sports Performance
- Physical education and socialisation
- Aggression and sports

10. Select the right options from the following statements and write on the answer script : 10×1

- Instincts are :
 - Acquired qualities
 - Environmental influences
 - Innate qualities
 - Learned qualities
- The concept of 'Learning by doing' has been propounded by :
 - Betrand Russel
 - John Dewey
 - Sigmond Frued
 - Thorndike
- Law of use and disuse refers to :
 - Law of effect
 - Law of multiple response
 - Law of readiness
 - Law of Exercise.

[5]

বঙ্গানবাদ

(সবকটি প্রশ্নের উত্তর দাও

১ ক) ক্রীডামনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। ক্রীডামনোবিদ্যার পরিঃ

৭+৮

অথবা

একজন ক্রীড়াবিদের বৃদ্ধি ও বিকাশের ক্ষেত্রে
পরিবেশের ভূমিকা আলোচনা কর

১৫

খ) খেলাধুলায় দক্ষতা শিখনের উপর শিখনের সত্রসমহের
আলোচনা কর

১৫

অথবা

শিখনেরেখা কি? শিখন রেখার বিভিন্ন পর্যায়গুলি কি?
অধিতাকা অতিক্রমের পদক্ষেপগুলি কি কি গ্রহণ করা যেতে পারে

৫+৫+৫

গ) বর্তমান সমাজে খেলাধলার গুরুত্ব ও অবস্থান সমালোচনাসহ ব
কর

১৫

অথবা

খেলাধলার তত্ত্বগুলি কি? যেকোন দটি খেলার তত্ত্ব আলোচনা কর

৩+৬+৬

২ সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : যেকে **দটি** :

$৭\frac{1}{2} \times ২$

ক) ক্রীড়া ও সংস্কৃতির মধ্যে সম্প

খ) প্রশ্রনা ও ক্রীড়াকৌশলাদির সম্প

গ) শারীর শিক্ষা ও সামাজীকিব

ঘ) ক্রীড়া ও আক্রমণাত্মক আচঃ

৩। সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করে উত্তর পত্রে লেখ : **যে কোন দশটি।**

১০×১

- i) The instinct of 'Curiosity' is related to the emotion of :
- i) fear ii) Disgust
 - iii) Lust iv) Wonder
- j) Social, cooperative, overestimation of abilities, relaxed mood over all small issues are the characteristics of :
- i) Ectomorph ii) Mesomorph
 - iii) Endomorph iv) Dysplastic
- k) Development of attitude, values and adjustment comes under :
- i) organic domain ii) cognitive domain
 - iii) Psychomotor domain iv) Affective domain
- l) The term 'commitment' is related to :
- i) Continuing work to agreed goals
 - ii) Maintaining stability
 - iii) Reliance on abilities
 - iv) Maintaining focus.

- d) The most accepted definition of Psychology is :
- i) Psychology is the science of mind
 - ii) Psychology is the science of soul
 - iii) Psychology is the science of behaviour
 - iv) Psychology is the science of Consciousness.
- e) Educational sports Psychology deals with :
- i) Psychological skills of athletes and their development.
 - ii) Psychological process of brain and their influence on Physical activity
 - iii) Severe emotional disorders of athletes
 - iv) Behaviour of athletes during competition.
- f) Self-actualisation theory of personality is related to :
- i) Albert Bandura ii) George Kelley
 - iii) Carl Rogers iv) Maslow
- g) A person's perception of personality traits is reflected in:
- i) Self confidence ii) Self esteem
 - iii) Self efficacy iv) Self concept
- h) The term 'Agon' is related to :
- i) Games of chance ii) Games of vertigo
 - iii) Games of pretense iv) Competitive games