

বঙ্গানবাদ

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2017

(2nd Year, 3rd Semester)

PHYSICAL LITERACY THROUGH MOVEMENT EDUCATION

Time : Three hours

Full Marks : 70

The figure in the margin indicate full marks.

- (সবকটি প্রশ্নের উত্তর দাও)
- ১ ক) ফিজিক্যাল লিটারেসি বলতে কি বোঝায়? ফিজিক্যাল লিটারেসি বিকাশের সংক্ষিপ্ত ইতিহাস লিখ। ৪+৩
- অথবা
- আমাদের জীবনের ফিজিক্যাল লিটারেসির গুরুত্ব আলোচনা কর। ৭
- খ) বিচলন শিক্ষা (মুভমেন্ট এডুকেশন) বলতে কি বোঝায়? শিক্ষার বিকাশের উপর সংক্ষিপ্ত ইতিহাস লিখ। ৪+৩
- অথবা
- আমাদের জীবনের প্রথম অবস্থা থেকে বিচলন শিক্ষার আলোচনা কর। ৭
- গ) আত্মচেতনা কি? আত্মচেতনা বিকাশের ক্ষেত্রে ক্রিয়াকলাপে অংশগ্রহণের ভূমিকা আলোচনা কর। ৪+৩
- অথবা
- আক্রমণাত্মক আচরণ কি? শারীরিক ক্রিয়াকলাপে আক্রমণাত্মক আচরণকে কিভাবে হ্রাস করতে পারবে? ৪+৩
- ২ সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : (যে কোন্ দটি)
- ক) লিঙ্গবৈষম্য কমানোর জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপের ভূমিকা
- খ) লোকোমোটার ও ননলোকোমোটার দক্ষতা
- গ) শিশুশিক্ষার জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপের ভূমিকা
- ঘ) শান্তির জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপের ভূমিকা
- গ) সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করে উত্তরপত্রে লেখ : যে কোন ছয়টি ৬×১

1. Answer *all* the questions :

- a) What do you mean by Physical Literacy ? Give a brief history of the development of Physical Literacy. 4+3

OR

Discuss the importance of physical literacy in our life. 7

- b) What is Movement Education ? Write a brief history of the development of Movement Education. 4+3

OR

Discuss the importance of Movement Education right from the early stage of our life. 7

- c) What is self concept ? Discuss the role of physical activity in the development of self concept of an individual. 4+3

OR

What is aggressive behaviour ? How can participation in physical activity reduce aggressive behaviour. 4+3

- B. Write note of *any two* of the following : $4 \times 2 = 6$
- Role of physical activity in reducing gender discrimination.
 - Locomotor and non locomotor skills.
 - Role of physical activity for child centred teaching.
 - Role of sports activities for peace.

3. Select the right options from the following statements and write on the answer scripts. (*any six*). $6 \times 1 = 6$

- a) During heavy exercise supply of blood increases towards :

- | | |
|-----------|---------------------|
| i) brain | ii) skeletal muscle |
| iii) skin | iv) kidney |

- b) 'Shin Splint' occurs in :

- | | |
|--------------|---------------|
| i) Upper leg | ii) Lower leg |
| iii) Abdomen | iv) Back |

- c) The hard tissue among the following is :

- | | |
|-----------|---------------|
| i) Tendon | ii) Cartilage |
| iii) Bone | iv) Muscle |

- d) Jogging and sport

- Tightens muscle
- Strengthens few muscles
- Strengthens all muscles
- Weakens muscles.

- e) The type of lever which is most effective in sports movement is :

- | | |
|------------------|-----------------------|
| i) Third class | ii) Second class |
| iii) First class | iv) none of the above |

- f) The forces acting on a runner near the end of a race are :

- | | |
|---------------------|--------------------|
| i) Weight | ii) Friction |
| iii) Air resistance | iv) All the above. |

- g) Hamstring muscles

- | | |
|--------------------|------------------|
| i) Extends knee | ii) Flexes knee |
| iii) Extends elbow | iv) Flexes elbow |

- h) On 'Set' command the sprinter is in :

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| i) Stable equilibrium | ii) Unstable equilibrium |
| iii) Neutral equilibrium | iv) None of the above |