

৭) 'রিসিড' কথাটি কোন খেলার সাথে সম্পর্কযুক্ত?

- অ) ভলিবল আ) থ্রোবল
ই) খো-খে ঙ) কোনোটিই নয়।

৮) কাবাডি অফিসিয়ালদের ব্যবহৃত কার্ডের সংখ্যা হল—

- ১। ১ ২। ২
৩। ৩ ৪। কোনোটিই নয়।

৯) পুরুষ ১১০ মিটার হার্ডেল দৌড়ের জন্য হার্ডেল এর উচ্চতা হল—

- অ) ১.০৬৮ মিটার আ) ১.০৬৭ মিটার
ই) ১.০৯৩ মিটার ঙ) ১.০৭৬ মিটার

১০) মহিলা ১০০ মিটার হার্ডেল দৌড়ের জন্য হার্ডেল এর উচ্চতা হল—

- ১। ১.০৩৪ মিটার ২। ০.৯৬৭ মিটার
৩। ০.৯৯৩ মিটার ৪। কোনোটিই নয়।

১১) মিডলে রিলেতে কোন স্টোকটি প্রথম ব্যবহার হয়

- অ) ব্রেস্ট স্টোক আ) বাটারফ্লাই স্টোক
ই) ব্যাক স্টোক ঙ) ফ্রি স্টাইল

১২) খো-খো প্রতিযোগিতার সমাপ্তির সংকেত কে দেন:

- ১। রেফারি ২। টাইম কিপার
৩। স্কোরার ৪। কোনোটিই নয়।

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2017

(1st Year, 1st Semester)

OFFICIATING AND COACHING

PAPER - UG/EC - 102

Time : Three hours

Full Marks : 70

A. Write *any three* questions from the following :

1. What is coaching ? Explain the duties of a coach. 3+12=15
2. What do you mean by sport-officiating ? Write down the qualities of a good sports-official. 3+12=15
3. Draw a standard Kho-Kho and Kabaddi (Men's) court with measurement. $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}=15$
4. Enumerate the characteristics of a standard athletic track. Calculate the staggered distance of 3rd and 5th and 8th Lane of a standard track. $6+3+3+3=15$

B. Write short note from the following (*any two*): $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}$

- 5) Principles of sports officiating
- 6) Qualities of a good Coach
- 7) Tie breaking method in Kabaddi for knockout tournament
- 8) Ethics of sports officiating

[Turn over

[2]

C. Put a tick (✓) against your answer (*any ten*): 1×10=10

i) Which country was the winner of Asian Kabaddi Championship - 2014 ?

- a) Pakistan b) India
c) Bangladesh d) Iran

ii) Width of a lane in standard track is -

- a) 1.22 - 1.25 m b) 1.22 m
c) 1.25 m d) 1.21 m

iii) In all sprint start an athlete must use

- a) standing start b) Elongated start
c) Crouch start d) None of these

iv) The Length of TOZ in relay race is -

- a) 10 m b) 20 m
c) 30 m d) None of these

v) Lona is associated with -

- a) Kabaddi b) Volleyball
c) Kho-Kho d) Basketball

[5]

গ) তোমার উত্তরের পাশে টীক চিহ্ন দাও (যে কোনো দশটি) :

১) “এশিয়ান কাবাডি চ্যাম্পিয়ানশিপ-২০১৪” - কোন দেশ বিজয়ী হয়েছিল?

- অ) পাকিস্তান আ) ভারত
ই) বাংলাদেশ ঙ) ইরান

২) আদর্শ ট্রাকে একটি লেনের প্রস্থ হয়—

- অ) ১.২২ - ১.২৫ মি. আ) ১.২২ মি.
ই) ১.২৫ মি. ঙ) ১.২১ মি.

৩) সমস্ত স্প্রিন্ট স্টার্টে একজন ক্রীড়াবিদ অবশ্যই ব্যবহার করবেন—

- অ) স্ট্যান্ডিং স্টার্ট আ) ইলংগেটেড স্টার্ট
ই) ক্রাউচ স্টার্ট ঙ) কোনোটিই নয়।

৪) রিলে রেসে টি.ও.জে. এর পরিমাপ হল—

- অ) ১০ মি. আ) ২০ মি.
ই) ৩০ মি. ঙ) কোনোটিই নয়।

৫) লোনা কোনটির সাথে সম্পর্কযুক্ত—

- অ) কাবাডি. আ) ভলিবল
ই) খো-খে ঙ) বাস্কেটবল

৬) কাবাডি খেলায়, একটি দলের জন্য, কতজন সাবসটিটিউটস হয়—

- অ) ৪ আ) ৫
ই) ৭ ঙ) কোনোটিই নয়।

[Turn over

[4]

- x) Who signals to end up a Kho-Kho match ?
- a) Referee b) Time keeper
c) Scorer d) None of these

বঙ্গানবাদ

বিভাগ - ক

ক) যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- ১) প্রশিক্ষণ কি? একজন প্রশিক্ষকের কর্তব্যগুলি ব্যাখ্যা কর।
 $৩+১২=১৫$
- ২) ক্রীড়া-পরিচালনা বলতে তুমি কি বোঝ? একজন ক্রীড়া-পরিচালকের গুণগুলি লেখ।
 $৩+১২=১৫$
- ৩) পরিমাপসহ একটি খো-খো এবং কবাডি কোর্ট অঙ্কন কর।
 $৭\frac{১}{২}+৭\frac{১}{২}=১৫$
- ৪) একটি আদর্শ এ্যাথলেটিক ট্র্যাক এর বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ ক একটি আদর্শ ট্র্যাকের তৃতীয়, পঞ্চম এবং অষ্টম লেনের σ স্ট্যাগার দরত্ব নির্ণয় কর।
 $৬+৩+৩+৩=১৫$

খ) নিম্নলিখিতগুলির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোন দটি) :

- ক) ক্রীড়া-পরিচালনার নীতিসমূহ
খ) আদর্শ ক্রীড়া প্রশিক্ষকের গুণাবলী
গ) নক-আউট কবাডি প্রতিযোগিতায় টাই-ভাঙ্গার পদ্ধতি
ঘ) ক্রীড়াপরিচালনায় ন্যায়শাস্ত্র।
 $৭\frac{১}{২}+৭\frac{১}{২}=১৫$

[3]

- vi) How many substitutes are there in the game of Kabaddi, in one team ?
- a) 4 b) 5
c) 7 d) None of these
- vii) The term recede is associated with which game ?
- a) Volleyball b) Throwball
c) Kho-Kho d) None of these
- viii) Number of cards used by the Kabaddi officials is / are -
- a) 1 b) 2
c) 3 d) None of these
- ix) The height of the hurdle for men 110 mt hurdle race is
- a) 1.068 mt b) 1.067 mt
c) 1.093 mt d) 1.076 mt
- x) The height of the hurdle for women 100 mt hurdle race is
- a) 1.034 mt b) 0.967 mt
c) 0.993 mt d) None of these
- xi) In case of Medley Relay which stroke is used first -
- a) Breast Stroke b) Butterfly stroke
c) Back stroke d) Free style

[Turn over