

Ex/PHY.EDN/UG/CC-303/100/2018

**BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2018**

( 2nd Year, 3rd Semester )

**SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY IN PHYSICAL  
EDUCATION AND SPORT**

**PAPER - CC-303**

Time : Three hours

Full Marks : 70

A. Answer *any three* questions : 3×15

1. What do you mean by Psychology and Sports Psychology ? Explain the importance of Psychology in Physical Education and Sports. 5+10=15

মনোবিদ্যা ও ক্রীড়ামনোবিদ্যা বোলতে কি বোঝা? শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।

2. Define Attention and Interest. What are the conditions of attention ? Discuss briefly the characteristics of attention with the example. 3+4+8=15

মনোযোগ ও অনুরাগ এর সংজ্ঞা দাও। মনোযোগ-এর নির্ধারকগুলি কি কি? উদাহরণসহকারে মনোযোগ-এর বৈশিষ্ট্যগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।

3. Discuss about learning and its conditions. Explain the prime laws of learning. Write about plateau and its causes. 5+5+5=15

শিখন ও শিখনের নির্ধারকগুলির সম্পর্কে আলোচনা কর। শিখনের প্রধান সূত্রগুলি ব্যাখ্যা কর। অধিত্যকা ও উহার কারণগুলি সম্পর্কে লেখ।

[ Turn over

[ 2 ]

4. What do you mean by Play theory ? List down the name of six (6) Play theories along with their exponents. Explain Surplus Energy theory and Anticipatory theory in details.

3+4+8=15

খেলার তত্ত্ব বলতে কি বোঝো ? সূচকসহকারে খেলার ছয়টি তত্ত্বগুলির তালিকা প্রস্তুত কর। উদ্বৃত্ত শক্তির তত্ত্ব ও প্রত্যাশামূলক তত্ত্ব দুটির বিস্তারিত ব্যাখ্যা কর।

5. Briefly describe the importance of Sports in Society. How people lifestyle is influenced by culture ? 8+7=15

সমাজে খেলাধুলার গুরুত্ব সংক্ষেপে আলোচনা কর। কিভাবে সংস্কৃতি ব্যক্তির জীবন ধারাকে প্রভাবিত করে ?

- B. Short Notes (answer **any three** questions) : 3×5=15

- 1) Heredity and Environment
- 2) Aggression and sports performance
- 3) Motivation
- 4) Observation
- 5) Questionnaire
- 6) Anxiety and sports performance

টিকা লেখ (যেকোনো তিনটি)

- ক) বংশগতি ও পরিবেশ ;
- খ) আগ্রাসন ও খেলার কর্মক্ষমতা
- গ) প্রেষণা

[ 5 ]

10. The emotion of 'Distress' is related to the instinct of :

- a) Gregariousness
- b) Pugnacity
- c) Appeal
- d) Repulsion

11. Relaxation Theory was propounded by :

- a) Sigmund Freud
- b) Lazarus
- c) Spencer
- d) Stanley Hall

12. A person has wide shoulders, a narrow waist, relatively thin joints, and round muscle bellies.

- a) Mesomorph
- b) Endomorph
- c) Ectomorph
- d) Dysplastic

