Ex/PHY.EDN/UG/CC-303/100/2018

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2018

(2nd Year, 3rd Semester)

SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT

PAPER - CC-303

Time: Three hours Full Marks: 70

A. Answer *any three* questions :

 3×15

- What do you mean by Psychology and Sports Psychology? Explain the importance of Psychology in Physical Education and Sports.
 5+10=15
 মনোবিদ্যা ও ক্রীড়ামনোবিদ্যা বোলতে কি বোঝো? শারীর শিক্ষা ও খেলাধূলার ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।
- Define Attention and Interest. What are the conditions of attention? Discuss briefly the characteristics of attention with the example.
 3+4+8=15

মনোযোগ ও অনুরাগ এর সংজ্ঞা দাও। মনোযোগ-এর নির্ধারকগুলি কি কি ? উদাহরণসহকারে মনোযোগ-এর বৈশিষ্ট্যগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।

3. Discuss about learning and its conditions. Explain the prime laws of learning. Write about plateau and its causes.

5+5+5=15

শিখন ও শিখনের নির্ধারকগুলির সম্পর্কে আলোচনা কর। শিখনের প্রধান সূত্রগুলি ব্যাখ্যা কর। অধিত্যকা ও উহার কারণগুলি সম্পর্কে লেখ।

[Turn over

4. What do you mean by Play theory? List down the name of six (6) Play theories along with their exponents. Explain Surplus Energy theory and Anticipatory theory in details.

3+4+8=15

খেলার তত্ত্ব বলতে কি বোঝো? সূচকসহকারে খেলার ছয়টি তত্ত্বগুলির তালিকা প্রস্তুত কর। উদ্বৃত্ত শক্তির তত্ত্ব ও প্রত্যাশামূলক তত্ত্ব দুটির বিস্তারিত ব্যাখ্যা কর।

5. Briefly describe the importance of Sports in Society. How people lifestyle is influenced by culture? 8+7=15 সমাজে খেলাধূলার গুরুত্ব সংক্ষেপে আলোচনা কর। কিভাবে সংস্কৃতি ব্যক্তির জীবন ধারাকে প্রভাবিত করে?

- B. Short Notes (answer *any three* questions): $3\times5=15$
 - 1) Heredity and Environment
 - 2) Aggression and sports performance
 - 3) Motivation
 - 4) Observation
 - 5) Questionnaire
 - 6) Anxiety and sports performance

টিকা লেখ (যেকোনো তিনটি)

- ক) বংশগতি ও পরিবেশ;
- খ) আগ্রাসন ও খেলার কর্মক্ষমতা
- গ) প্ৰেষণা

10. The emotion of 'Distress' is related to the instinct of:

a) Gregariousness

b) Pugnacity

c) Appeal

d) Repulsion

11. Relaxation Theory was propounded by:

a) Sigmund Freud

b) Lazarus

c) Spencer

d) Stanley Hall

12. A person has wide shoulders, a narrow waist, relatively thin joints, and round muscle bellies.

a) Mesomorph

b) Endomorph

c) Ectomorph

d) Dysplastic

5.	Introvert & extrovert personality type was given by:	
	a) Allport	b) Sheldon
	c) John Dewey	d) Carl Jung
6.	Culture influenced by:	
	a) Food	b) Cloth
	c) Language	d) All
7.	In the childhood, individual's behavior is most influenced	
	by –	
	a) Community	b) Peer group
	c) Family	d) School
8.	Individual differences are due to -	
	a) Environmental impact	
	b) Heredity impact	
	c) Heredity & environme	ental impact
	d) Community impact	
9.	The instinct of 'Food see	king' is related to the emotion
	of:	
	a) Lust	b) Appetite
	c) Anger	d) Disgest

ঘ) পর্যবেক্ষণ ঙ) প্রশ্নতালিকা চ) উদ্বিগ্নতা ও খেলার কর্মক্ষমতা GROUP - C (MCQ) Answer any ten questions: $1 \times 10 = 10$ 1. Learning theory of connectionism was developed by: a) Pavlov b) Kohler d) Thorndike c) Dewey 2. Which of the following laws of learning is also called law of use and disuse: a) Law of readiness; b) Law of practice; c) Law of satisfaction d) Law of preparedness 3. 'Past is the key to play' is the main concept of: a) Surplus energy theory b) Recapitulation theory c) Anticipatory theory d) Social conduct theory 4. The stagnation in the degree of learning in the learning process is known as: a) Fatigue b) Initial spurt

d) Plateau

c) Sudden spurt