

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2018

(2nd Year, 3rd Semester)

SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION

PAPER : EC - 301

Time : Three hours

Full Marks : 70

A. Answer *any three* :

15×3=45

1. What do you mean by sports medicine ? What are the objectives of sports medicine ? Describe the development of sports medicine as field of study. 5+5+5=15
2. Define Massage. What are the indications of massage ? Classify the techniques of massage in details. 2+3+10
3. What is rehabilitation ? Write down the principles of rehabilitation. Briefly explain the various types of therapeutic exercises. 4+5+6
4. a) What is Physiotherapy ? 3×5=15
b) What is the importance of physiotherapy ?
c) What are the indications of Ultrasound therapy ?
d) What are the contraindications of SWD ?
e) Describe the Lewis's hunting reaction.
5. What is Sports injury ? Write down the Principles of prevention of sports injury. 3+12

[Turn over

[2]

B. Write Short Notes on **any two** : 7.5×2=15

- Doping
- Guiding Principles of therapeutic modalities
- First Aid care for loss of consciousness
- Goals of Rehabilitation
- Tapping

C. Short Question (**any ten**) : 10×1

- The full form of WADA –
 - World anti-doping agency,
 - World anti dope agency,
 - World anti-drug agency,
 - None
- Sports medicine includes –
 - Treatment, b) preventive measures,
 - rehabilitation, d) all
- To become a physio you must ?
 - Complete the relevant courses and qualifications
 - Get yourself a first aid kit
 - Have experience of treating people before you qualify
 - None of the above

[5]

বাংলা তর্জমা

- A. যে কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাও : ১৫×৩=৪৫
- 'স্পোর্টস মেডিসিন' বলতে তুমি কি বোঝ? 'স্পোর্টস মেডিসিন'-এর উদ্দেশ্য কি কি? অধ্যয়নের ক্ষেত্র হিসাবে 'স্পোর্টস মেডিসিনের উন্নতি বর্ণনা কর। ৫+৫+৫
 - 'ম্যাসাজ' সংজ্ঞায়িত কর। ম্যাসাজের নির্দেশগুলি কি কি? বিস্তারিতভাবে ম্যাসাজের বিভিন্ন কৌশলগুলির বিন্যাস কর। ২+৩+১০
 - 'পুনর্বাসন' কি? পুনর্বাসন-এর বিভিন্ন নীতিগুলি লিখ। বিভিন্ন ধরনের 'ব্যায়াম চিকিৎসার' ব্যাখ্যা সংক্ষেপে কর। ৪+৫+৬
 - ক) ফিজিওথেরাপী কি?
খ) ফিজিওথেরাপীর গুরুত্ব কি?
গ) 'আলট্রাসাউন্ড থেরাপীর' নির্দেশগুলি কি কি?
ঘ) 'SWD' এর প্রতিলক্ষণগুলি কি কি?
ঙ) 'লিউইস্ হ্যান্ডিং' বিক্রিয়া বর্ণনা কর। ৩×৫=১৫
 - 'ক্রীড়াঘাত' কি? ক্রীড়াঘাত প্রতিরোধের নীতিগুলি লিখ। ৩+১২
- B. সংক্ষিপ্ত টীকা লিখ : ৭.৫×২
- 'ডোপিং'
খ) চিকিৎসা সংক্রান্ত বিভাগগুলির নির্দেশক নীতিসমূহ
গ) 'সংজ্ঞাহীনতার' প্রাথমিক চিকিৎসা
ঘ) পুনর্বাসনের লক্ষ্য
ঙ) 'টেপিং'

[4]

- x) Before starting Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR), you should
- a) call the family
 - b) call 911
 - c) look for someone with CPR training
 - d) all of the above
- xi) The action of taking your heel towards your gluteus is called ?
- a) Extension b) Abduction
 - c) Flexion d) Adduction
- xii) First Aid equipment should include
- a) disposable gloves
 - b) breathing barrier for CPR
 - c) antiseptic
 - d) all of the above

[3]

- iv) From which of the following civilizations is massage therapy said to originate ?
- a) Chinese b) Japanese
 - c) Indians d) Greeks
- v) The unit of ultrasound :
- a) Watts, b) Watts/cm²,
 - c) Volts/sq. inch, d) Newton
- vi) The biologic effects of heat and cold
- a) Reduction of muscle spasms,
 - b) Analgesia,
 - c) Inhibition of spasticity,
 - d) A and B
- vii) Coupling media is used
- a) UVR, b) IRR,
 - c) US, d) SWD
- viii) What is the Wavelength of S.W.D.
- a) 11.02 m., b) 11.04 m.,
 - c) 11.06 m., d) 11.06 cm.
- ix) In 'First Aid', 'F' means
- a) First b) Fast
 - c) Fist d) None

[Turn over