

MASTER OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2018

(2nd Year, 3rd Semester)

SPORTS MEDICINE

PAPER - PG/MPCC - 302

Time : Three hours

Full Marks : 70

Group: A (answer any three questions)

3x15

1. What is Sports Medicine? How is it important in physical education? Write a note on the historical development of sports medicine. 2+6+7=15
ক্রীড়া চিকিৎস্যের অর্থ কি। কিভাবে ইহা শারীর শিক্ষার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ? ক্রীড়া চিকিৎস্যের ঐতিহাসিক বিকাশের সম্পর্কে টীকা লেখো।
2. Explain in detail the various types of doping methods. Why is doping not prevalent among athletes these days? 10 + 5 = 15
মাদক দ্রব্য সেবনের বিভিন্ন পদ্ধতির বিস্তারিত ব্যাখ্যা কর। বর্তমানকালে ক্রীড়াবিদদের মাদক দ্রব্য সেবন প্রচলিত নয় কেন ?
3. Classify Diuretics in detail and why their abuse is performed by athletes. Give the side effects of anabolic steroids. 8+7 = 15
মূত্রবর্ধক কয়প্রকার এবং ক্রীড়াবিদরা কেন ইহার অপব্যবহার করে? এনাবলিক স্টেরয়েডের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার উল্লেখ কর।
4. Define drug. State about misuse and abuse of drug in sports. Discuss the issue "In spite of best effort by I.O.C. and WADA Drug free sports almost impossible". 1+4+10=15
ড্রাগ এর সঙ্গ দাও। খেলাধুলায় ড্রাগ এর অপব্যবহার ও খারাপ ভাবে ব্যবহারের উল্লেখ কর।
“আই: ও: সি: এবং ওয়াডা এর সক্রিয় প্রচেষ্টা সত্ত্বেও ড্রাগমুক্ত খেলাধুলা অসম্ভব” -
আলোচনা কর।
5. Define injury and state why injuries occur among many athletes. Discuss management of injuries of i) Ankle sprain ii) Concussion iii) Tennis elbow. 6+9=15
অঘাত এর সঙ্গ দাও এবং খেলোয়াড়দের অঘাত এর কারনগুলি উল্লেখ কর। গোড়ালি মচকান, ভোতা জিনিসের মাধ্যমে ধাক্কাতে অঘাত ও টেনিস এলবো শুল্ফা আলোচন কর।

[Turn over

Group: B – Short notes (answer any three questions)**3 x 5 = 15**

a) Sprain – মচকান; b) Strain – টান লাগা c) Fracture and dislocation

- অস্থিভঙ্গ ও চ্যুতি; d) Gene doping - জিন ডোপিং e) Contusion and abrasion

-কালশিটে ও ঘর্ষণ e) Physiological aspects of sports medicine - ক্রীড়া চিকিত্সাতে

সারিরবৃত্তিও দিক

Group: C – MCQ – (answer any ten questions)**1 x 10 = 10**

i) Which of the following is a water pill:

- a) ADH b) ACTH c) Beta blocker d) TSH

ii) Testosterone is related to:

- a) Stimulants b) Amphetamines c) Diuretics d) Anabolic Steroids

iii) Which of the following is a masking agent:

- a) Testosterone b) Danazol c) Acetazolamide e) Oxabolone

iv) Abnormal Androgenic features develop with the abuse of which doping agent :

- a) HGH b) ADH c) Anabolic Steroids d) Peptide hormones

v) Hypovolemia means:

- a) State of reduced blood plasma; b) State of reduced blood volume
-
- c) State of reduced packed cell volume; d) State of reduced blood serum

vi) Bleeding within the brain tissue is known as:

- a) Inter cerebral hemorrhage; b) Intra cerebral hemorrhage
-
- c) Sub arachnoid hemorrhage d) Intra arachnoid hemorrhage

vii) Paraplegia is associated with:

- a) Injury of the spine b) Injury of the face
-
- c) Injury of the skull d) Injury of the heart

viii) Maximal breathing exercises must be taught to treat tetraplegic patients to improve:

- a) Heart beat b) Lung capacity c) Heart size d) Lung size

ix) Blow to the head is called:

- a) Contusion b) Calcation c) Laceration d) Concussion

x) Whiplash is another name for:

- a) Spine injury b) Back sprain c) Neck strain d) Neck sprain

- xi) Which of the following is a psycho - social consideration which can cause injury:
- a) Lack of warm up by the athlete
 - b) Athlete may be afraid of re - injury
 - c) Improper equipment may be used by the athlete
 - d) There might be a coaching error
- xii) What type of injury is a "Stress fracture".
- a) Acute injury
 - b) Induced injury
 - c) Over use injury
 - d) Sudden trauma injury
- xiii) A bruise is also known as:
- a) Rupture of blood vessels
 - b) Hemorrhage of the bone
 - c) Bleeding of the skin
 - d) Hematoma of the tissue
- xiv) Inversion ankle sprain is associated with:
- a) Foot falling outward and outer ligaments stretching too far
 - b) Foot falling inward and inward ligaments stretching too far
 - c) Foot falling outward and inner ligaments stretching too far
 - d) Foot falling inward and outer ligaments stretching too far
- xv) During elevation treatment of a lower extremity sprain the affected area is lifted:
- a) At an height as much as possible above the brain
 - b) At an height as much as possible above the ankle
 - c) At an height as much as possible above the lungs
 - d) At an height as much as possible above the heart