

**BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2018**

( 2nd Year, 3rd Semester )

**SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION**

**PAPER : EC - 301**

Time : Three hours

Full Marks : 70

A. Answer *any three* :

15×3=45

1. What do you mean by sports medicine ? What are the objectives of sports medicine ? Describe the development of sports medicine as field of study. 5+5+5=15
2. Define Massage. What are the indications of massage ? Classify the techniques of massage in details. 2+3+10
3. What is rehabilitation ? Write down the principles of rehabilitation. Briefly explain the various types of therapeutic exercises. 4+5+6
4. a) What is Physiotherapy ? 3×5=15  
b) What is the importance of physiotherapy ?  
c) What are the indications of Ultrasound therapy ?  
d) What are the contraindications of SWD ?  
e) Describe the Lewis's hunting reaction.
5. What is Sports injury ? Write down the Principles of prevention of sports injury. 3+12

[ Turn over

[ 2 ]

B. Write Short Notes on **any two** : 7.5×2=15

- Doping
- Guiding Principles of therapeutic modalities
- First Aid care for loss of consciousness
- Goals of Rehabilitation
- Tapping

C. Short Question (**any ten**) : 10×1

- The full form of WADA –
  - World anti-doping agency,
  - World anti dope agency,
  - World anti-drug agency,
  - None
- Sports medicine includes –
  - Treatment, b) preventive measures,
  - rehabilitation, d) all
- To become a physio you must ?
  - Complete the relevant courses and qualifications
  - Get yourself a first aid kit
  - Have experience of treating people before you qualify
  - None of the above

[ 5 ]

বাংলা তর্জমা

- A. যে কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাও : ১৫×৩=৪৫
- 'স্পোর্টস মেডিসিন' বলতে তুমি কি বোঝ? 'স্পোর্টস মেডিসিন'-এর উদ্দেশ্য কি কি? অধ্যয়নের ক্ষেত্র হিসাবে 'স্পোর্টস মেডিসিনের উন্নতি বর্ণনা কর। ৫+৫+৫
  - 'ম্যাসাজ' সংজ্ঞায়িত কর। ম্যাসাজের নির্দেশগুলি কি কি? বিস্তারিতভাবে ম্যাসাজের বিভিন্ন কৌশলগুলির বিন্যাস কর। ২+৩+১০
  - 'পুনর্বাসন' কি? পুনর্বাসন-এর বিভিন্ন নীতিগুলি লিখ। বিভিন্ন ধরনের 'ব্যায়াম চিকিৎসার' ব্যাখ্যা সংক্ষেপে কর। ৪+৫+৬
  - ক) ফিজিওথেরাপী কি?  
খ) ফিজিওথেরাপীর গুরুত্ব কি?  
গ) 'আলট্রাসাউন্ড থেরাপীর' নির্দেশগুলি কি কি?  
ঘ) 'SWD' এর প্রতিলক্ষণগুলি কি কি?  
ঙ) 'লিউইস্ হ্যান্ডিং' বিক্রিয়া বর্ণনা কর। ৩×৫=১৫
  - 'ক্রীড়াঘাত' কি? ক্রীড়াঘাত প্রতিরোধের নীতিগুলি লিখ। ৩+১২
- B. সংক্ষিপ্ত টীকা লিখ : ৭.৫×২
- 'ডোপিং'  
খ) চিকিৎসা সংক্রান্ত বিভাগগুলির নির্দেশক নীতিসমূহ  
গ) 'সংজ্ঞাহীনতার' প্রাথমিক চিকিৎসা  
ঘ) পুনর্বাসনের লক্ষ্য  
ঙ) 'টেপিং'

[ 4 ]

- x) Before starting Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR), you should
- a) call the family
  - b) call 911
  - c) look for someone with CPR training
  - d) all of the above
- xi) The action of taking your heel towards your gluteus is called ?
- a) Extension                      b) Abduction
  - c) Flexion                          d) Adduction
- xii) First Aid equipment should include
- a) disposable gloves
  - b) breathing barrier for CPR
  - c) antiseptic
  - d) all of the above

[ 3 ]

- iv) From which of the following civilizations is massage therapy said to originate ?
- a) Chinese                          b) Japanese
  - c) Indians                          d) Greeks
- v) The unit of ultrasound :
- a) Watts,                              b) Watts/cm<sup>2</sup>,
  - c) Volts/sq. inch,                  d) Newton
- vi) The biologic effects of heat and cold
- a) Reduction of muscle spasms,
  - b) Analgesia,
  - c) Inhibition of spasticity,
  - d) A and B
- vii) Coupling media is used
- a) UVR,                                b) IRR,
  - c) US,                                  d) SWD
- viii) What is the Wavelength of S.W.D.
- a) 11.02 m.,                          b) 11.04 m.,
  - c) 11.06 m.,                          d) 11.06 cm.
- ix) In 'First Aid', 'F' means
- a) First                                b) Fast
  - c) Fist                                 d) None

[ Turn over