

BACHELOR OF ARTS EXAMINATION, 2019

(2nd Year, 3rd Semester)

HEALTH AND WELLNESS**PAPER - G.E No.3**

Time : Two hours

Full Marks : 30

Answer *any three* questions :

- ৩। স্বাস্থ্য পারিষেবার সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। স্বাস্থ্য পারিষেবার অন্তর্ভুক্ত বিষয়গুলি লেখ। বিদ্যালয়ের সুস্থ পরিবেশের জন্য উপাদানগুলি কি কি? $৩+২+৫=১০$
4. What do you mean by Health Related Physical Fitness ? List the components of Health Related Physical Fitness. How to maintain your Physical Fitness as an under graduate student ? $2+2+6=10$
- ৪। স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ? স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি তালিকা দাও। তুমি একজন স্নাতক স্তরের ছাত্র/ছাত্রী হিসাবে কিভাবে তোমার শারীরিক সক্ষমতা বজায় রাখবে। $২+২+৬=১০$
5. Write short notes on *any two* : (টীকা লেখ) $5 \times 2 = 10$
- i) Golden Rules of First Aid (প্রাথমিক চিকিৎসার গোল্ডেন রুলস্)
- ii) Fracture (অস্থিভঙ্গ)
- iii) Mental Hygiene (মানসিক স্বাস্থ্যবিধি)
- iv) Flexibility (নমনীয়তা)

1. What is health and wellness ? Write down the objectives of Health Education. Briefly discuss about the importance of Health Education. $2+4+4=10$
- ১। স্বাস্থ্য ও ভালোখাকার সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্যশিক্ষার উদ্দেশ্য লেখো। স্বাস্থ্যশিক্ষার গুরুত্বগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর। $২+৪+৪=১০$
2. Define the term 'Hygiene;'. How do you keep your eyes healthy ? What are the importance of Personal Hygiene in modern day living. $2+4+4=10$
- ২। ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির সংজ্ঞা দিন। কিভাবে চোখের স্বাস্থ্য বজায় রাখবে? আধুনিক জীবনযাপনে ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির গুরুত্বগুলি কি কি? $২+৪+৪=১০$
3. Give the brief concept of Health Service. Write down the elements of Health Services. What are the components of Healthy school environment ? $3+2+5=10$

