

Ex/PHY.EDN/UG/EC-301/100/2019

**BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2019**

( 2nd Year, 3rd Semester )

**SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION**

**PAPER : EC - 301**

Time : Three hours

Full Marks : 70

**Group-A**

A. Answer *any three* :

1. Define sports Medicine. Write the aim and objective of Sports Medicine. Briefly outline the historical development of Sports Medicine.  $2+8+5=15$
১. ক্রীড়া চিকিৎসার সংজ্ঞা দাও। ক্রীড়া চিকিৎসার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য লেখ। ক্রীড়া চিকিৎসার ঐতিহাসিক অগ্রগতির সংক্ষিপ্ত রূপরেখা দাও।  $২+৮+৫=১৫$
2. Define Physiotherapy. What is the role of warm up and conditioning for prevention of sports injuries.  $3+6+6=15$
২. ফিজিওথেরাপির সংজ্ঞা দাও। ক্রীড়া আঘাত প্রতিরোধে উষ্ণীকরণ ও রূপায়ণের ভূমিকা কী?  $৩+৬+৬=১৫$
3. Classify Sports Injuries. Write the cause of Sports Injuries. Mention the names of common regional sports injuries and write the management of any two.  $2+5+8=15$

[ Turn over

[ 2 ]

৩. ক্রীড়া আঘাতের শ্রেণী বিভাগ কর। ক্রীড়া আঘাতের কারণসমূহ লেখ। সাধারণ আঞ্চলিক ক্রীড়া আঘাতের নামগুলি উল্লেখ কর এবং যেকোন দুটি আঘাতের ব্যবস্থাপনা সম্বন্ধে লেখ।

$$২+৫+৮=১৫$$

4. Write the meaning of Range of Motion and Range of Travel. Explain in detail the various exercises based on range of motion. Classify therapeutic exercises.

$$3+9+3=15$$

৪. পরিসর এর গতি এবং পর্যটন পরিসীমা বলতে কি বোঝ? পরিসর-এর গতির ভিত্তিতে বিভিন্ন ব্যায়াম সমূহের বিস্তারিত ব্যাখ্যা দাও।

$$৩+৯+৩=১৫$$

5. a) What are the physiological effects of cold ?  $3 \times 5 = 15$

ক) ঠাণ্ডায় শারীরবৃত্তীয় তাৎপর্যগুলি কি কি?  $১৫ \times ৩ = ৪৫$

b) Benefits of Physiotherapy

খ) ফিজিওথেরাপির সুবিধা সমূহ

c) Contraindication of Traction.

গ) ট্রাকশনের প্রতিলক্ষণ সমূহ

d) What is Faradic and Galvanic current ?

ঘ) ফ্যারাডিক ও গ্যালভানিক বিদ্যুৎ কি?

[ 5 ]

viii) Diuresis is associated with

- a) Weight Loss                      b) Dehydration  
c) Removal of water                d) All of the above

ix) "C" in Rice treatment stands for

- a) cold                                      b) combine  
c) compress                                d) coalesce

x) Mainstreaming means

- a) Away from normal condition  
b) Away from fitness  
c) Back of Normal condition  
d) Back of injury

xi) \_\_\_\_\_ prevents bed sores

- a) AAROM                                b) ROM  
c) PROM                                    d) AROM

xii) Rehabilitation includes

- a) Recovery from immobilization  
b) Recovery from mobilization  
c) Restoration of disfavor  
d) Both a and c

[ 4 ]

- ii) Disfavour includes
- a) Injury and trauma      b) Rest and Sleep
- c) Exercise and Well being      d) Recovery and Preparation
- iii) Biomedical stimulation Massage (BMS) was introduced by
- a) Gerda Boysen      b) B Gesundheit
- c) Micheal Leahy      d) Shiatsu
- iv) Restoration, Mainstreaming and Counseling are associated with
- a) Sports Training      b) Sports Medicine
- c) Rehabilitation      d) Physiotherapy
- v) Ultrasound Absorption is least in ?
- a) Fat      b) Blood
- c) Skin      d) Bone
- vi) The appropriate current to know tendon rupture is
- a) Faradic current      b) TENS
- c) Galvanic Current      d) None of the above
- vii) What is the Optimal frequency for muscle contraction ?
- a) 10-20Hz      b) 20-30Hz
- c) 30-20Hz      d) 40-60Hz

[ 3 ]

**Group-B**

- B. Write short Notes on *any two* : 7.5×2=15
- a) Massage
- ক) অঙ্গবর্ধন
- b) Cryotherapy
- খ) বরফচিকিৎসা
- c) Protective and Supportive Equipment
- গ) প্রতিরোধকারী ও সাহায্যকারী উপকরণ
- d) Goals of Rehabilitation
- ঘ) পুনর্বাসন এর উদ্দেশ্য
- e) Mobility Exercise
- ঙ) গতিশীল ব্যায়াম

**Group-C**

- C. Short Question ( *any ten* ) : 10×1=10
- i) The concept of rehabilitation was first elaborately explained by
- a) Herodicus      b) Plato
- c) Hippocrates      d) Aristotle

[ Turn over