

Ex/Phy.EDN/UG/CC-103/98/2019

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2019

(1st Year, 1st Semester)

HEALTH EDUCATION AND ENVIRONMENTAL STUDIES

PAPER : CC - 103

Time : Three hours

Full Marks : 70

GROUP-A

Answer *any-three* questions :

1. State very briefly the different dimensions of health. State only the spectrum of health. What is health education ? What are the principles of health education ? 5+3+2+5
স্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিকগুলি সংক্ষেপে লেখ। স্বাস্থ্যবর্ণালী সম্পর্কে লেখ। স্বাস্থ্যশিক্ষা কি? স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি কি কি?
2. Describe the care of ear and hair. What is school health programme ? How you can maintain health record ? 8+2+5
'কান' ও চুলের যত্ন বর্ণনা কর। বিদ্যালয় স্বাস্থ্য কার্যক্রম কি? তুমি কিভাবে স্বাস্থ্য সম্পর্কে তথ্য সংরক্ষণ করবে?
3. What is non-communicable disease ? Give example. How you manage 'Obesity' ? What is balance diet ? Prepare a diet chart for a sedentary male person of age 30 yrs. 2+2+5+6
অসংক্রামক ব্যাধি কি? উদাহরণ দাও। তুমি কীভাবে 'ওবেসিটি' নিয়ন্ত্রণ করবে? 'ব্যালান্স ডায়েট' কি? ৩০ বছর বয়স্ক একজন সেডেন্টারী পুরুষের ডায়েট চার্ট প্রস্তুত কর।

[Turn over

4. Explain the role of school in environmental conservation. What is Sustainable development ? Explain the objectives of Sustainable development ? What are the steps to be taken to achieve the Sustainable development ? Write the names of two people who have made landmark contributions in Environmental field.

4+2+4+3+2

পরিবেশ সংরক্ষণে বিদ্যালয়ের ভূমিকা আলোচনা কর। স্থিতিশীল উন্নয়ন কি? এর উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা কর। স্থিতিশীল উন্নয়নে পৌঁছাতে গেলে কি কি ধাপ অবলম্বন করতে হবে? পরিবেশ সংক্রান্ত বিষয়ে অবদান আছে এমন দুজন মানুষের নাম লেখ।

5. What are the sources of Oxide of Nitrogen in the air ? What are the effects of Oxide of Sulphur present in the air ? What are the causes and effects of Eutrophication ? What are the effects of Oxygen Demanding Waste on Surface water ? Write the name of two air pollution control devices ?

3+3+4+3+2

বাতাসে নাইট্রোজেন অক্সাইডের উপস্থিতির উৎসগুলি কি কি? বাতাসে সালফার অক্সাইডের উপস্থিতির ফলাফল কি? 'ইউট্রোফিকেশন' এর কারণ ও ফলাফল কি? ভূপৃষ্ঠ জলের উপর অক্সিজেনের চাহিদায়ুক্ত বর্জ্যের প্রভাব কি? বায়ুদূষণ নিয়ন্ত্রণকারী দুটি যন্ত্রের নাম লেখ।

- viii) 16th September is
a) World Water Day, b) World Ozone Day,
c) World population Day, d) none.
- ix) World food day is celebrated on
a) 16th March, b) 16th October, c) 16th December
d) none.
- x) Which one is air pollution
a) SPM, b) NO_x, c) SO_x, d) all.
- xi) ETP is used for controlling
a) Water pollution, b) Air pollution, c) Noise pollution,
d) none
- xii) Air pollution control device is a
a) Bagfilter, b) ETP, c) Oxidation pond, d) none.

[4]

GROUP - C

Write the correct alternatives (*any-ten*) : 10×1=10

- i) Health is associated with
a) body, b) mind, c) society d) all.
- ii) The objective of health education include
a) Academic career, b) provide information about health,
c) employment generation, d) treatment.
- iii) Which one of the following is not a communicable disease ?
a) Dengue, b) chicken pox, c) small pox, d) cancer.
- iv) Personal hygiene not consider
a) National health, b) proper diet, c) disease prevention,
d) personal care.
- v) According to WHO, the obesity marked by the BMI value
a) less than 20, b) between 20-25, c) between 26-30, d)
above 30.
- vi) 'Scoliosis' is the
a) belly curvature, b) back curvature, c) lateral curvature,
d) shoulder curvature.
- vii) 'The Sea Around Us' is written by
a) Rachel Carson, b) Charles Darwin, c) Salim Ali,
d) none of them.

[3]

GROUP - B

Write Short Notes on the following (*any two*) : 7.5×2

1. Acid Rain অম্লবৃষ্টি
3. Environmental Impact Assessment (EIA)
পরিবেশগত প্রভাব মূল্যায়ন
3. Health Instruction স্বাস্থ্য নির্দেশ
4. Postural Deformities দেহবিকৃতি

[Turn over

[4]

GROUP - C

Write the correct alternatives (*any-ten*) : 10×1=10

- i) Health is associated with
a) body, b) mind, c) society d) all.
- ii) The objective of health education include
a) Academic career, b) provide information about health,
c) employment generation, d) treatment.
- iii) Which one of the following is not a communicable disease ?
a) Dengue, b) chicken pox, c) small pox, d) cancer.
- iv) Personal hygiene not consider
a) National health, b) proper diet, c) disease prevention,
d) personal care.
- v) According to WHO, the obesity marked by the BMI value
a) less than 20, b) between 20-25, c) between 26-30, d)
above 30.
- vi) 'Scoliosis' is the
a) belly curvature, b) back curvature, c) lateral curvature,
d) shoulder curvature.
- vii) 'The Sea Around Us' is written by
a) Rachel Carson, b) Charles Darwin, c) Salim Ali,
d) none of them.

[3]

GROUP - B

Write Short Notes on the following (*any two*) : 7.5×2

1. Acid Rain অম্লবৃষ্টি
3. Environmental Impact Assessment (EIA)
পরিবেশগত প্রভাব মূল্যায়ন
3. Health Instruction স্বাস্থ্য নির্দেশ
4. Postural Deformities দেহবিকৃতি

[Turn over