

(4)

যেকোন তিন ধরনের response-এর উল্লেখ কর যেগুলি একজন counsellor-এর পরিহার করা উচিত। কেন সেই ধরনের response একজন counsellor-এর পরিহার করা দরকার তা আলোচনা কর। ৫

Ex/CBCS/PHI/SEC/4.5B/2019

**BACHELOR OF ARTS EXAMINATION, 2019**

(2nd Year, 4th Semester)

**PHILOSOPHY**

**Basic Skills in Counselling**

**Course : PHIL/UG/4.5B**

Time : Two hours

Full Marks : 30

— X —

**GROUP - A / বিভাগ - ক**

1. What is the distinction between 'hearing' and 'listening'?  
Explain with suitable examples the importance of listening. 3+7

'hearing' এবং 'listening' এর মধ্যে পার্থক্য কী? উদাহরণসহ ব্যাখ্যা কর। উপযুক্ত উদাহরণসহ 'listening'-এর গুরুত্ব আলোচনা কর। ৩+৭

**OR / অথবা**

2. What are the conditions to be fulfilled by a stress manager in order to attend a client? Discuss. 10  
কোন কোন শর্ত পূরণ করতে হবে? আলোচনা কর। ১০

3. Briefly explain with suitable example, the distinction between internal and external frame of reference. 5  
উপযুক্ত উদাহরণসহ সংক্ষেপে internal frame of reference ও external frame of reference এর মধ্যে পার্থক্য আলোচনা কর। ৫

(Turn Over)

(2)

OR / অথবা

4. Can there be any role of an agent in modifying her/his belief system ? Discuss. 5  
নিজের বিশ্বাসতন্ত্রকে পরিবর্তন করার ক্ষেত্রে ব্যক্তির কোন ভূমিকা থাকে কী? আলোচনা কর। ৫

GROUP - B / বিভাগ - খ

5. For a long time Meera had cherished the dream that her daughter, Mithi, would go abroad for higher studies. Two months ago Mithi has got an offer from a prestigious university of America for joining its Ph.D programme. Initially Meera was very happy. But as the day of her leaving gets nearer Meera experiences a strong feeling against her going abroad. She feels that it will be better if Mithi stays back. This feeling disturbs Meera. With this problem Meera comes to you for counselling. Construct (within 400 words) a dialogue between Meera and you to describe the session. 10

মীরার অনেকদিনের স্বপ্ন ছিল তার মেয়ে নিচি বিদেশে যাবে উচ্চশিক্ষার জন্য। দুমাস আগে আমেরিকার একটি নামকরা বিশ্ববিদ্যালয় Ph.D করার জন্য নিচিকে আহ্বান জানিয়েছে। একথা জানার পর প্রাথমিকভাবে মীরার খুব আনন্দ হয়েছিল। কিন্তু নিচির যাওয়ার দিন যত এগিয়ে আসছে ততই মীরার মনে হচ্ছে সে যেন না যায়। তার মনে হচ্ছে নিচি এদেশে থেকে গেলেই ভাল হয়। এই অনুভূতি তাকে অশান্ত করেছে।

(3)

এই সমস্যা নিয়ে মীরা এসেছে তোমার কাছে কাউন্সেলিং-এর জন্য।  
Counselling session-কে বর্ণনা করার জন্য তোমার ৩ মীরার  
কথোপকথন ৪০০ শব্দের মধ্যে উপস্থাপিত কর। ১০

OR / অথবা

6. A client with approach – approach conflict comes to you for counselling.  
Construct, within 400 words, a dialogue between the client and you to describe the session. 10  
Approach – Approach conflict নিয়ে একজন client তোমার কাছে এসেছেন counselling-এর জন্য।  
Counselling session কে বর্ণনা করার জন্য client এবং তোমার  
কথোপকথন (৪০০ শব্দের মধ্যে) উপস্থাপিত কর। ১০

7. Discuss how counselling differs from the following actions :

- (a) teaching 5  
(b) conversation with friends.  
নিম্নলিখিত কাজগুলির counselling কীভাবে থেকে পৃথক আলোচনা  
কর :  
ক) শিক্ষাদান করা  
খ) বন্ধুর সঙ্গে কথা বলা ৫

OR / অথবা

8. Mention any three types of response that should be avoided by a counsellor. Discuss why those responses should be avoided by a counsellor. 5

(Turn Over)