

(6)

(xi) Geriatric physiotherapy deals with

- (a) adults
- (b) adolescents
- (c) elderly
- (d) children

(xii) Electrical stimulation which helps in performing functional tasks

- (a) TENS
- (b) IFC
- (c) NMES
- (d) High voltage stimulation

★ ★ ★

Ex/UG/PHE/EC-301/2024

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2024

(2nd Year, 3rd Semester)

PAPER : EC-301

(Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation)

Time : Three Hours

Full Marks : 70

Mention the Question number clearly before writing the answer

GROUP—A

Answer *any three* questions :

15×3=45

1. What is sports injury? Write the causes of sports injury. Discuss the steps of prevention of sports injuries.

2+6+7=15

ক্রীড়া আঘাত কি? খেলাধুলায় আঘাতের কারণগুলি উল্লেখ করো। ক্রীড়া আঘাত প্রতিবোধের পদক্ষেপগুলো আলোচনা কর।

২+৬+৭=১৫

2. Give the meaning of physiotherapy and state its importance in sports. Describe range of motion therapeutic exercise in detail.

2+4+9=15

ফিজিওথেরাপির অর্থ লেখো এবং খেলাধুলায়-এর গুরুত্ব বর্ণনা করো। থেরাপিউটিক ব্যায়ামের সঞ্চালন পরিসর বিশদভাবে বর্ণনা করো।

২+৪+৯=১৫

(2)

3. Describe the types of mobility exercise in detail. Explain cryotherapy and its techniques. 6+9=15

গতিশীল ব্যায়ামের প্রকারগুলি বিস্তারিতভাবে বর্ণনা করো। ক্রায়োথেরাপি কি? এর কৌশলগুলি আলোচনা করো। ৬+৯=১৫

4. Classify massage and explain kneading type of massage. Give the guiding principles of therapeutic modalities. 4+4+7=15

ম্যাসাজ-এর শ্রেণীবিভাগ করো এবং নিডীং পদ্ধতিতে ম্যাসাজটি ব্যাখ্যা করো। থেরাপিউটিক পদ্ধতির নির্দেশক নীতিগুলি লেখো। ৪+৪+৭=১৫

5. What is tendinitis? Discuss cause, symptoms and rehabilitation of golfers elbow and tennis elbow. Differentiate between strain and sprain. 2+9+4=15

টেন্ডিনাইটিস কি? গলফারস্ এলবো এবং টেনিস এলবো-এর কারণ, লক্ষণ এবং পুনর্বাসন আলোচনা করো। স্ট্রেন এবং স্প্রেন-এর পার্থক্য লেখো। ২+৯+৪=১৫

GROUP—B

Write short notes on *any two* of the following : 7.5×2=15

6. Shin splints.
7. TENS and Contrast bath.
8. Concussion.
9. Ankle sprain.

PHE-375

[Continued]

(5)

- (vii) Mimicking the movement takes place in

- (a) PNF stretches
(b) Yogic stretches
(c) Dynamic stretches
(d) Passive stretches

- (viii) Pain killers are called

- (a) stimulants
(b) Narcotic analgesics
(c) HGH
(d) beta blockers

- (ix) Popping sound and locking is associated with

- (a) meniscus tear
(b) dislocation
(c) fracture
(d) sprain

- (x) Deep heat therapy method

- (a) Hydro collator pack
(b) Paraffin bath
(c) Short wave diathermy
(d) Contrast bath

PHE-375

[Turn Over]

(3)
GROUP—C

10. Answer *any ten* MCQs by choosing correct option and write it in your answer script : 1×10=10

(i) Picking, rolling and wringing are types of

- (a) percussion
- (b) kneading
- (c) petrisage
- (d) friction

(ii) Heat therapy cause blood vessels

- (a) increased metabolic rate
- (b) vasodilation
- (c) increased blood circulation
- (d) All of the above

(iii) Which of the following is appropriate as the long term goals of rehabilitation?

- (a) It is a process and differs individual to individual
- (b) It is a quick recovery process
- (c) It controls pain and swelling
- (d) It restores range of motion

(4)

(iv) Match the following :

- (A) Boxers — (a) Anabolic steroids
- (B) Shooters — (b) Stimulants
- (C) Sprinters — (c) Diuretics
- (D) Wrestlers — (d) Beta blockers

- (a) (A)-(c), (B)-(d), (C)-(b), (D)-(a)
- (b) (A)-(b), (B)-(c), (C)-(d), (D)-(a)
- (c) (A)-(d), (B)-(d), (C)-(a), (D)-(c)
- (d) (A)-(c), (B)-(a), (C)-(d), (D)-(b)

(v) Common bruise is called

- (a) abrasion
- (b) contusion
- (c) concussion
- (d) laceration

(vi) Joint lubrication, range of motion and joint flexibility is increased through

- (a) AROM exercise
- (b) ROM exercise
- (c) AAROM exercise
- (d) All of the above