

(6)

(xii) Who propounded Anticipatory Theory of Play?

- (a) Karl Groos
- (b) Stanley Hall
- (c) McDougall
- (d) Lazarus

(xiii) The process by which an individual learns the culture of their society is known as

- (a) socialization
- (b) internalization
- (c) sanskritization
- (d) modernization

(xiv) Which among the following is a key defining feature of civilizations?

- (a) Economy
- (b) Politics
- (c) Religion
- (d) Democracy

★ ★ ★

EX/UG/PHE/CC-303/2024

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2024

(2nd Year, 3rd Semester)

PAPER : CC-303

**(Psychology and Sociology in
Physical Education and Sports)**

Time : Three Hours

Full Marks : 70

GROUP—A

Answer *any three* questions

1. Define sports psychology and sociology of sports. Enlist the branches of psychology. Discuss the importance of sports psychology in Physical Education. 4+3+8=15

ক্রীড়া মনোবিদ্যা ও ক্রীড়া সমাজবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। মনোবিদ্যার শাখাগুলি উল্লেখ কর। শারীরশিক্ষায় ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কর।

2. Define growth and development. Mention stages of growth and development. Explain physical and psychological characteristics of adolescent and prescribe the physical activities for this stage. 4+2+9=15

বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা দাও। বৃদ্ধি ও বিকাশের পর্যায়গুলি উল্লেখ কর। বয়ঃসন্ধিকালের শারীরিক ও মানসিক বৈশিষ্ট্যগুলির ব্যাখ্যা কর ও এই পর্যায়ের শারীরিক ক্রীড়াকলাপগুলি আলোচনা কর।

(2)

3. Define learning and learning curve. Enlist the Theories of Learning. Explain Thordike's Theories of Learning with suitable example from physical education and sports.

4+3+8=15

শিখন ও শিখন রেখার সংজ্ঞা দাও। শিখনতত্ত্ব-এর তালিকা দাও। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্র থেকে উদাহরণসহকারে থর্নডাইকের শিখনতত্ত্বের আলোচনা কর।

4. What do you mean by orthodoxy, customs and tradition? Discuss the importance of festivals in physical education.

6+9=15

গোড়ামি, প্রথা ও ঐতিহ্য বলতে কি বোঝায়? শারীরশিক্ষায় উৎসবের গুরুত্ব আলোচনা কর।

5. Define culture. Briefly discuss the importance of culture. Explain the effects of culture on people lifestyle. 3+6+6=15

সংস্কৃতির সংজ্ঞা দাও। সংক্ষেপে সংস্কৃতির গুরুত্ব আলোচনা কর। মানুষের জীবনযাত্রার উপর সংস্কৃতির প্রভাব আলোচনা কর।

GROUP—B

Write short notes on (*any two*) :

7.5×2=15

6. Attention and Interest.

মনোযোগ ও অনুরাগ।

7. Theories of Play.

খেলার তত্ত্বসমূহ।

8. Role of Aggression in Sports Performance.

ক্রীড়ামান প্রদর্শনে আগ্রাসনের ভূমিকা।

PHE-374

[Continued]

(5)

- (viii) Which of the following is *not* a factor that influences growth of a child?

- (a) Heredity
(b) Environment
(c) Culture
(d) Nutrition

- (ix) Which of the following is *not* a stage of physical development?

- (a) Infancy
(b) Childhood
(c) Adolescence
(d) Adulthood

- (x) An employer gives his/her employees individual bonuses for their work performance. This is an example of a/an

- (a) drive
(b) incentive motivation
(c) extrinsic motivation
(d) intrinsic motivation

- (xi) The _____ are fat, soft and round.

- (a) endomorphs
(b) ectomorphs
(c) mesomorphs
(d) metamorphs

PHE-374

[Turn Over]

(3)

9. Instinct and Emotion.

প্রকৃতি ও প্রক্ষোভ।

GROUP—C

10. Answer **any ten** MCQs by choosing correct option and write it in your answer script : 1×10=10

- (i) From where does the word “psychology” come?
- (a) Italian
(b) Greek
(c) Latin
(d) None of the above
- (ii) The term used to refer the first two weeks of life is
- (a) the period of infancy
(b) the neonatal stage
(c) early childhood
(d) preoperational stage
- (iii) Which of the following controls the reflexes?
- (a) Hypothalamus
(b) Spinal cord
(c) Pituitary gland
(d) None of the above

PHE-374

[Turn Over]

(4)

(iv) The feeling of tension is known to be

- (a) anxiety
(b) depression
(c) panic
(d) None of the above

(v) Who said, “Man is a social animal”?

- (a) Aristotle
(b) Comte
(c) Plato
(d) Socrates

(vi) Which one of the following will be categorized as an achieved status?

- (a) Sex
(b) Age
(c) Marital
(d) Caste

(vii) The smallest social group is

- (a) family
(b) village
(c) country
(d) state

PHE-374

[Continued]