

( 6 )

(xi) The day celebrated as the World Environment Day is

- (a) 5th June
- (b) 6th June
- (c) 8th June
- (d) 10th June

(xii) The gas, vital in maintaining atmospheric temperature, is

- (a) oxygen
- (b) carbon dioxide
- (c) nitrogen
- (d) None of the above

★ ★ ★

EX/UG/PHE/CC-103/2024

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION EXAMINATION, 2024

(1st Year, 1st Semester)

PAPER : CC-103

( Health Education and Sports Nutrition )

Time : Three Hours

Full Marks : 70

A. Answer *any three* :

1. What do you mean by 'Health' and 'Health Education'?  
State the objectives and principles of Health Education.  
Write down the different stages of spectrum of health.  
4+8+3

'স্বাস্থ্য' ও 'স্বাস্থ্যশিক্ষা' বলতে কি বোঝ? স্বাস্থ্যশিক্ষার উদ্দেশ্য ও নীতিগুলি বিবৃত করো। 'স্বাস্থ্য বিচ্ছুরণের' বিভিন্ন ধাপগুলি লেখ।  
8+8+3

2. Write the features of healthful school living and environment. Who are the members of school health team? Write the objectives and importance of school health program/service.  
5+4+6

বিদ্যালয়ের স্বাস্থ্যকর জীবনযাত্রা ও পরিবেশের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ।  
বিদ্যালয়ের স্বাস্থ্য নিরীক্ষণ দলের সদস্য কারা? বিদ্যালয়ের স্বাস্থ্য কর্মসূচী/পরিষেবার উদ্দেশ্য ও গুরুত্বগুলি লেখ।  
5+8+6

( 2 )

3. What do you mean by personal hygiene? Why should we know about care of eye and skin? List different ways of taking care of ears and hair. Define communicable and Non-communicable diseases. 3+4+4+4

ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কি বোঝো? চোখ ও ত্বকের যত্নবিধি সম্পর্কে আমরা কেনো জানবো? কান ও চুলের যত্ন কিভাবে নেবো? সংক্রামক ও অসংক্রামক ব্যাধি সংজ্ঞায়িত করো। ৩+৪+৪+৪

4. Discuss the importance of environmental studies. Explain the significance of celebration of environment-related days. 7+8

পরিবেশবিদ্যা অধ্যয়নের গুরুত্ব আলোচনা করো। পরিবেশ সম্পর্কিত দিবসগুলি উদ্‌যাপনের তাৎপর্য ব্যাখ্যা করো। ৭+৪

5. Elucidate the role of educational institutions for environmental conservation and sustainable development. 8+7

পরিবেশ সংরক্ষণ ও স্থিতিশীল উন্নয়নে শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির ভূমিকা ব্যাখ্যা করো। ৮+৭

- B. Write short notes on the following (*any two*): 7.5×2

1. Diabetes  
ডায়াবেটিস
2. Obesity  
স্থূলতা
3. Recycling of wastes  
বর্জ্য পুনর্ব্যবহার
4. Role of Pollution Control Board  
দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদের ভূমিকা

PHE-379

[ Continued ]

( 5 )

- (viii) The most naturally occurring and frequent disaster is

- (a) tsunami
- (b) drought
- (c) earthquake
- (d) flood

- (ix) The correct order of the 3R principle is

- (a) Recycle, Reuse, Reduce
- (b) Reuse, Reduce, Recycle
- (c) Reduce, Reuse, Recycle
- (d) None of the above

- (x) In which of the given years does the Amendment of the Forest Conservation Act took place?

- (a) 1976
- (b) 1988
- (c) 1980
- (d) 1971

PHE-379

[ Turn Over ]

( 3 )

C. Put tick (✓) against the right answer (any 10) : 1×10

(i) Health is considered as

(a) absence of diseases

(b) physical well-being

(c) mental happiness

(d) All of the above

(ii) The component(s) of health programme is/are

(a) health service

(b) health instruction

(c) health supervision

(d) All of the above

(iii) The organization, which is not engaged in health development, is

(a) Indian Olympic Association

(b) World Health Organization

(c) UNICEF

(d) St. Johns

PHE-379

[ Turn Over ]

( 4 )

(iv) Which one is *not* included in spectrum of health?

(a) Death

(b) Weakness

(c) Moderate health

(d) Positive health

(v) Which one of the following is *not* included as the determinants of health?

(a) Physical

(b) Mental

(c) Social

(d) Political

(vi) One of the main influential factor of social health is

(a) family

(b) economic condition

(c) transport

(d) physical health

(vii) The largest source of commercial energy consumption in the world is

(a) nuclear

(b) natural gas

(c) oil

(d) coal

PHE-379

[ Continued ]